



# Proyecto de Padres con Altas Expectativas

## Ayude a su Hijo a Aprender con Programas para Después de la Escuela y de Verano

(Help Your Child Learn with After-school and Summer Programs - Spanish)

La habilidad de los niños de aprender en la escuela puede ser apoyada por cómo pasan el tiempo después de la escuela. Usted puede escoger los programas de después de la escuela y programas de verano que le ayude más al niño y funcione mejor para la familia. Usted puede tomar la mejor opción para todos cuando usted sabe por qué la programación fuera de la escuela es útil, cómo ayuda a los niños y qué lo hace ser programa de alta calidad.

**Cualquier programa de fuera de la escuela puede ayudar a su hijo si provee algunas características clave:**

- El personal es amable, cuidadoso y apoya la relación de entre niños y padres.
- Su hijo sabe que esperar y se siente seguro mientras está ahí.
- El programa anima y espera conductas responsables de parte de los niños.
- El programa tiene supervisión apropiada, segura y estructura de grupo.
- El personal hace actividades interesantes y divertidas.
- El personal conecta lo que están haciendo, al mundo de alguna forma, ya sea con destrezas o en la conducta que apoyan.
- Provee programas que su niño puede continuar participando con el tiempo: mientras más prolongado sea el involucramiento, los beneficios serán mayores.
- Tiene metas enfocadas, como escuchando durante el tiempo de grupo, mejorando destrezas en el manejo de la pelota, o aprendiendo a multiplicar.
- El programa ha desarrollado sociedades sólidas con familias, escuelas y la comunidad.

Si a usted le gusta lo que ve, puede sentirse seguro que el programa fuera de escuela de su hijo le ayudará en la escuela también. Los estudios muestran que los niños que estas características en un programa de fuera de la escuela tienden a desarrollar actitudes y conductas positivas. Esas actitudes y conductas también pueden extenderse hacia el trabajo hecho en el salón de clases.

**Los beneficios que recibe su hijo cuando toma parte de actividades después de la escuela y en el verano pudieran incluir:**

### **Académicos**

- Altas calificaciones y pruebas
- Mejor desempeño y terminación de tareas
- Mejor conducta y tasas de graduación
- Mayor participación en el aprendizaje, escuela y planes para el futuro

### **Sociales y emocionales**

- Mayor seguridad en sí mismo, auto-estima y confianza en sus habilidades

- 
- Niveles más bajos de ansiedad y depresión
  - Mejores relaciones con compañeros, familia y maestros

### **Salud y bienestar**

- Más conocimiento de salud y nutrición
- Mejores opciones de alimentos, ejercicio, imagen corporal y salud en general

### **Aprendizaje reforzado**

Programas que toman lugar fuera del día escolar le dan a su hijo la oportunidad de usar y participar en actividades divertidas y aprendizaje práctico para crear destrezas y conocimiento. Estas estrategias pueden reforzar lo que se ensaña en la escuela al presentar información en diferentes formas. Su niño pudiera ver también cómo ciertas destrezas y conocimientos son usados en la vida real y experimentar cosas que él normalmente no lo haría en un día escolar típico.

Aún cuando los programas no sean académicos, su hijo puede reforzar sus actitudes y conductas que ayudan a éxito en el salón de clases. El puede aprender a:

- Apegarse a actividades retadoras
- Manejar el tiempo
- Depender en habilidades personales
- Comunicarse con adultos

Todas estas conductas y destrezas son también esenciales para lograr progreso en el salón de clases.

### **¿Preguntas?**

¿Tiene preguntas acerca de programas fuera de la escuela? Usted puede hablar con la directora o maestra acerca de qué opciones el distrito escolar provee. Usted puede llamar a PACER Center al (952) 838-1371 y hable con Jesús Villaseñor quien trabaja en el **Proyecto Padres con Altas Expectativas (Parents with High Expectations)**.