



Cov niam txiv uas muaj kev cia siab Cov kev ua siv tau zoo:

Pab koj tus me nyuam nyeem thiab to taub

(Promising Practices: Helping Your Child Read and Understand - Hmong translation)

Qhov yuav ua tau ib tug txawj nyeem ntawv, koj tus me nyuam yuav tsum muaj cuab kav ua tau ob yam:

1. Paub cov lus, los yog “lwg tau cov lus,” hais nyob hauv phab ntawv tias yog dab tsi tiag; thiab,
2. To taub tias cov lus ntawd txhais li cas thaum muab coj los sau ua ib kab lus.

Kev qhia nyeem ntawv thaum ntxov yog qhov qhia ib tug me nyuam nyeem cov lus ib los ib los, tab sis qhov txawj nyeem tau cov lus ib los ib los ntawd kuj tsis yog ib qho txuj koj tus me nyuam xav tau nkaus nkaus xwb. Thaum koj tus me nyuam paub tias lo lus ntawd txhais li cas thiab nyeem tau cov lus ntawd ib los ib los zoo lawm ces, nws yuav tsum kawm kom nyeem tau ntawv yooj yim, kom yog ib tug txawj nyeem ntawv.

Cov txawj nyeem ntawv yeej txawj nyeem dhau qhov txawj txhais ib los ib los ntawd zoo. Lawv muaj cuab kav to taub qhov lawv nyeem. Qhov no yog lub hom phiaj tseem ceeb rau txoj kev nyeem ntawv.

- Cov txawj nyeem ntawv nyeem tau ntawv ceev thiab raug.
- Lawv muaj cuab kav nyeem nrog qhov qhia tawm.
- Lawv paub cais cov kab lus los muab cov lus ua ib pawg raws li qhov txhais tawm.
- Lawv tseem muaj cuab kav nyeem tau ntau lo lus zoo heev.

Qhov to taub qhov koj tab tom nyeem kuj tsis yooj yim kiag thaum koj tsis yog ib tug txawj nyeem ntawv. Kev tshawb fawb ntseeg tias txhua tus yeej muaj rab peev xwm tsis txaus los ua tib zoo kawm thaum lawv kawm ib tes dej num tshiab. Li ntawd, yog koj tus me nyuam xav los kawm kom lwg tau lo lus los yog nyeem tau cov lus ib los ib los, ces qhov to taub qhov nws tau nyeem ntawd kuj yuav tsis muaj ntau pis tsawg lawm. Cov txawj nyeem ntawv yuav pib nyiam qhov lawv nyeem tias yog dab tsi. Lawv muaj cuab kav paub dhau qhov kawm los nyeem ntawv. Ces lawv thiaj muaj cuab kav nyeem los kawm ntawv.

Nug koj tus me nyuam tus kws qhia ntawv txog koj tus me nyuam qib nyeem tau ntawv. Koj tus me nyuam yuav npaj txhij los xyaum ua tus txawj nyeem ntawv thaum nws tab tom nyeem tau ntawv nyob qib 2 los qib 3. Yog koj tus me nyuam tab tom kawm kom txawj nyeem ntawv, kuj muaj ntau yam koj muaj cuab kav pab tau.

Txhob kom koj tus me nyuam los nyeem ntawv ntau ntxiv......

Kev tshawb fawb qhia peb tias txoj hau kev zoo tshaj plaws los ua tau ib tug nyeem tau ntawv zoo ces yog siv sij hawm kom ntau los nyeem ntawv. Yam twg koj ua los txhob kom koj tus me nyuam siv ntau lub caij los pom cov lus sau tawm ces yuav pab kom nws yog tus txawj nyeem ntawv ntau dua.

- Nyeem ntawv nrov nrov rau koj tus me nyuam thaum nws saib phab ntawv kuj pab tau heev.
- Kom koj tus me nyuam nyeem rau koj mloog txhua hnuv li 10 feeb.
- Qhib kab sau lus ntawm lub TV thaum koj tus me nyuam saib TV
- Sau cov lus qhia yooj yim rau koj tus me nyuam.

Koj tus me nyuam nyeem ntawv ntau npaum li cas ces nws yuav nyeem tau ntawv sai npaum li ntawd. Sim nyeem ntau hom ntawv. Nco ntsoov tias nyeem dab tsi los yeej zoo tshaj qhov tsis nyeem li.

Nyeem cov ntawv tshiab los yog rov nyeem cov ntawv tau nyeem lawm yuav pab txhawb tau kev nyeem ntawv

Cov neeg tshawb fawb yeej tau sim tshawb nrhiav seb cov ntawv twg yog cov zoo tshaj los txhawb kom nyiam nyeem ntawv ntxiv. Qhov nyeem ntawv yuav zoo zuj zus raws li cov sij hawm siv los nyeem ntawv. Yeej tsis ua li cas tias yuav siv sij hawm los nyeem cov ntawv tshiab los yog rov nyeem cov ntawv tau xaiv los nyeem lawm. Yog koj xav tau, cia koj tus me nyuam rov nyeem cov phau ntawv nws nyiam ntau tshaj li ib zaug. Tej zaum yuav tsis yog qhov koj nyiam, tab sis yuav pab tau koj tus me nyuam los ua tau tus txawj nyeem ntawv ntxiv.

Nyeem kom nrov tsis txhob yog nyeem rau koj tus me nyuam, tab sis nyeem nrog koj tus me nyuam.

Kev tshawb fawb yeej qhia tias koj, tam li leej niam leej txiv, muaj cuab kav ua tau tus qauv zoo li ib tug txawj nyeem ntawv rau koj tus me nyuam. Nyeem ntawv nrov nrov ua ke nrog koj tus me nyuam. Kom koj tus me nyuam nyeem nrov nrov rau koj mloog txhua hnuv.

Cia koj tus me nyuam xaiv qhov nws txaus siab muab coj los nyeem. Ua ntej ntawd, koj xub nyeem ua ntej thiab cia koj tus me nyuam nyeem lawv qab. Taw tes rau cov lus thaum koj hais cov suab lus ntawd. Nyeem kom mee thiab nrog qhov qhia tawm. Nyeem raws li qhov koj tus me nyuam yuav raws tau. Cia nws hais lawv koj qab thiab taw rau cov lus uas neb ob leeg tab tom hais. Yog koj tus me nyuam xav nyeem ib leeg los cia nws nyeem ib leeg. Pab nws thaum nws nyeem tsis tau lo twg. Hais lub suab lus kom nraug thiab pib nyeem nrov nrov ua ke thaum pib nyeem kab lus ntawd.

Qhov no yog muab qhov koj tus me nyuam xam pom thiab hnov nrog qhov siv lub ncauj hais lus thiab siv ntiv tes los taw rau. Ua li no tas li yuav pab koj tus me nyuam txawj nyeem tau ntawv ntau ntxiv. Thaum qhov ua li no kuj yuav tsis npaum li nyeem nrog ib tug neeg, coob tus me nyuam yuav tau txais txiaj ntsig ntau los ntawm qhov nyeem ntawv nrov nrov nrog phau ntawv kaw lus cia. Ib phau ntawv kaw lus cia yog kaw cov lus hais raws li phau ntawv cov lus hais uas koj muaj cuab kav muab coj los qhib mloog tau, tsis yog muab coj los nyeem. Cov phau ntawv kaw lus cia no muaj nyob hauv zej zog cov tuam tsev saib ntawv.

Kev qhia kom nyeem tau ntawv zoo muaj qhov kawm txog cov suab xyaw (rhythm) thiab qhov qhia tawm ntawm peb cov lus hais.

Koj, los yog lub suab lus hais nyob hauv phau ntawv, yog qhov ua tus qauv zoo rau kev nyeem ntawv nrog qhov qhia tawm. Li qhov mloog kev nyeem tawm sib txuas zus, koj tus me nyuam yuav kawm muab cov lus coj los ua cov kab lus hais txaus mloog. Kev txawj hais cov suab xyaw thiab qhov qhia tawm yuav pab cov nyeem ntawv to taub thiab nyiam qhov lawv tab tom nyeem.

Xav paub ntau ntxiv

Koj yuav nrhiav tau cov kev pab nyeem ntawv hu ua Reading Rockets nyob ntawm [readingrockets.org/audience/parents](https://www.readingrockets.org/audience/parents).

Koj tseem hu tau rau PACER Center, tus xov toj 952-838-9000 thiab nrog PACER ib tug ua hauj lwm tham txog txoj kev pab txhawb cov niam txiv txoj kev cia siab.

PACER yog ib lub koom haum pab dawb nyob hauv xeev Minnesota. Lub koom haum no txhawb txoj cai kawm ntawv ntawm cov me nyuam muaj qhov tsis taus thiab tsis muaj. PACER muaj cov kev tham qhia, kev pab ib tsev neeg, cov ntaub ntawv sau tawm thiab, ntau yam ntxiv.