

From Needs to Services: Parent Homework Worksheet

လက်လိပ်စာတစ်ပုဒ်ဆွဲဖတ်ဖတ်- မိမိပင်ပိုင်ဖတ်ဖတ်အလုပ်ကိစ္စ

ဒုးစဲဘူး နဖိအတတ်သမံထံတတ်ဂွါကျိတတ်ပင်ဖျါဒီးတတ်ကူညီဘက်ကူညီသုအတတ်ရဲတတ်ကျဲတတ်ပင်ဖျါလီတတ်လီဆဲး (IEP)

နဖိအတတ်ကူညီဘက်ကူညီသုအတတ်ရဲတတ်ကျဲတတ်ပင်ဖျါလီတတ်လီဆဲး(IEP)မဟုတ်လိင်တုဂ်အတတ်လိင်တုဂ်တဖန်ကြားဝဲဘက်ဝဲစွါခါ? တတ်ဂဲလီတခါအံကဟုဂ်နတတ်ပီးတတ်လီတဖန်လကမမစာနတတ်ဆဲတတ်အဂီလီ. နမုမဟုတုတတ် မိမိပင်ပိုင်ဖတ်ဖတ်အလုပ်ကိစ္စတဘျီလံနန (အအိန်ဖဲကဘျီးပလွံလဲလံတဘျီအံအပူ) နကဒီးနဘက်တတ်ဂွါကျိ လီတတ်လီဆဲး လကမမစာတတ်လဲနကဆဲတတ်ဂွါတဖန် လကနဖိအတတ်ကူညီဘက်ကူညီသုအဂီနနလီ.

နကလိင်ဘက်လံကွဲဒီးဘက်ထွဲနဖိအတတ်ဂီခါတတ်သမံထံတတ်ပင်ဖျါကျိတတ်ကွဲတတ် (ESR), လတတ်မဟုတုအီလကွဲဒီးနဖိအတတ်ကူညီဘက်ကူညီသုအတတ်ရဲတတ်ကျဲတတ်ပင်ဖျါလီတတ်လဲလံအံIEPနနလီ. နလံကွဲဒီးမုတတ်အိန်သုပူ, နယုထိန်အီဆုနဖိအ IEP တတ်ဂွါတတ်ကျဲမုဒါခိန်အအိန်နတတ်ကွါ. လံကွဲဒီးအလံကဘျီးအံ ဘက်တတ်ဘျီးစဲတတ်အီလလံနီလီအံအလီနနလီ. နယုကွါလကကျိဖိခိန်အလံကွဲဒီးဖဲ https://www.PACER.org/parent/iep/iep_services_check နနတတ်ကွါ.

စးထိန်တတ်မကျဲကပူခိဖျိကွဲလီတတ်ဘက်ယိန်တမံစုစုလကနဖိအဂီလဲလံခါအံ မုတမု ဆုညါအဂီတတ်ကွါ. ကွဲဖျါလီနဘက်ယိန်ကတတ်လဲနနလဲလံခါဆုညါဒီးလဲ IEP အဂီနနတတ်ကွါ. ကမမစာနလဲလံနကသုကျဲရဲကျဲနတတ်ဆိကမိန်တဖန်အဂီ, နကလိင်စူးကါအတတ်ပတီလဲလံထွဲတဖန်အံနနလီ.

- အိန်ဒီးတတ်ကူညီသုအပတီထီလတတ်ဖဲတတ်မ (သးအတတ်ပလဲသုညါပးဂီ, လိင်ဘက်တတ်ဘက်ထွဲလိင်သးလဲလံမကျဲကချထိန် (မတမု) ကသုနီနမတတ်အဂီ).
- ဘက်ထွဲဒီးတတ်ပကျဲကျဲမမုဒါလဲလဲ (တတ်ကီတတ်ခဲလဲလံကရကရီ, တတ်ရဲတတ်ကျဲဒီး ဒုးကဲထိန်, စးထိန် ဟုဂ်မုဒါတတ်ဖဲတတ်မဒီးတတ်မဝဲမကတတ်)
- တတ်ကတီ, ကျိန်, တတ်ဆဲးကျဲဆဲးကျိး
- တတ်အိန်ဆုအိန်ချလဲလဲအဘက်ယးဒီးစုစုအတတ်သုညါတတ်ဘျါ(တတ်ပင်ဖျါလီဆဲအိန်အအါ မုတမု တတ်သုတုလိင်လီစုလဲလဲ)
- ပင်ဖျါလီတတ်လီဆဲးလဲလဲအတတ်တုဘက်ခိန်ဘက်တတ်တဖန် မုတမု ခိန်ယတတ်အိန်သး
- ဘက်ယးတတ်ရဲလိင်မသကိးတတ်, ဘက်ယးတတ်သးဂဲ, တတ်ပင်သုဂ်ပင်သး
- စးဖိကဟုဂ်အတတ်တိစာမမစာ
- စုစုအတတ်သုညါဘက်ထွဲ တတ်ထိန်ဒီးတတ်နဟု
- ဒီးနီနီကစာအတတ်ဟူးတတ်ဝဲ (ညုထုဂ်မိမိပင်တဖန်အမုတတ်ကီတတ်ခဲလဲလံထိန်ယိတဖန်,ဖိန်မနုတတ်ဖိန်တတ်ဖျါသလဲ, ယီလဲလဲယီ)
- နီကစာတတ်ဟူးတတ်ဂဲဂဲ, (ညုထုဂ်အဆဲးတဖန်တတ်ဟူးတတ်ဂဲတဖန်အမုတတ်ကီတတ်ခဲလဲလံထဲထဲ, ဖိန်စာဘိလဲလဲကွဲလံ, ထီထိန် ဒုးလဲလဲကွဲကဲ)
- တနဲဘက်တနဲတတ်အိန်မုအပူတတ်ဟူးတတ်ဂဲ (အိန်တတ်အိန်အဂီတတ်ကီတတ်ခဲ, ကူသီးထိန်တတ်, လဲလဲတတ်ပးလီ, သုးသးလဲလဲဆုဂ်ဆုတတ်ဆဲထဲအဂီ)
- ပုကွဲဖိလဲ ဇတီ ဒီးဆုအဖိခိန်-
 - တတ်ခိန်ဆု တီထီကွဲတတ်မလဲတတ်ကူညီဘက်ကူညီသုဒီးတတ်သိန်လိအလီခါ
 - တတ်ခိန်ဆုတတ်ဖဲတတ်မ
 - တတ်ခိန်ဆု တတ်အိန်မုလဲလဲအသဘျ
- တတ်ဂီတတ်ဘိတဖန်, တတ်သးစဲတဖန်, ဒီးအိန်ဒီးယုထဲတတ်အါနုတတ်အဂဲတဖန်

ကျွဲလီပတ်စာတံဖဲနမပုဲ မိပ်ဟံင်တံမလံင် အကဘျဲးပဖဲကဘျဲးပ လွိုင်တက့ာ်.

ဖးဖျိနဖိအတံသမံထံတံဂုာ်ကျဲးတံတံဟ်ဖျါတက့ာ်.

- တံလီလံင်ကျိဖိလံင်ခဲလံင်လဲအမုာ်နဖိတံကုာ်ဘုာ်ကုာ်သ့အတံလိာ်ဘုာ်တဖုာ်ခဲလံင်လဲတံကွဲးရဲာ်လီပတ်လဲနဖိအတံသမံထံတံဂုာ်ကျဲးတံတံဟ်ဖျါအပူတက့ာ်.
- နဖိအ IEP အိာ်ဒီးအကရူာ်လဲတံကိးတံဂုာ်လဲ တံမနုာ်လီဆိလဲတံမလိမဒီး လဲတကီာ်ခါအပတီာ်ဒီးလဲအဘုာ်ယးဒီး
- အတံမတံဟ်ဖျါ (PLAAFP) လဲနုာ်အမဲာ်ညါအိာ်စုာ်ကိး တံဂုာ်တံကျိလဲအကဲဘျဲးနုာ်လီ. တံလီလံင်ကျိဖိလံင်လဲနလိာ်တမံလဲလဲလဲတံကွဲးရဲာ်လီဖဲနုာ်စုာ်ကိးတက့ာ်.
- ကွဲးလီတံဂုာ်ခဲလံင်လဲနတံလီပတ်တဖုာ်လဲအအိာ်လဲကျိထီာ်ထုာ်တလဲအမုာ်မိပ်ဟံင်တံမလံင်ကဘျဲးနုာ်တက့ာ်. တံတဖုာ်အံတလိာ်လဲပနုာ်ဒဲရဲာ်လီလဲအဂုာ်အဝီအသိးဘုာ်. အဒိ-

ပုဲကွဲးတံလိာ်တဖုာ် (လဲတံသမံထံကျဲးတံတံဟ်ဖျါ မ့တမုာ် တကီာ်ခါ အပတီာ်လဲမနုာ်တံမလိမဒီးဒီးမလံမုာ်လဲလဲ)	တံဖဲးတံမ/တံဆိာ်ထွဲတဖုာ်လဲ IEP
သရဲာ်နုာ်တဟံဘုာ်ကွဲးအတံမလဲအမုာ်လံင်ကွဲးဘုာ်.ပုဲကုဲစါ ယါဘျါတံနုာ်လီဟ့ာ်ကုာ်ဟ့ာ်ဖးမစဲ. ယုာ်တံလဲနီာ်ခိထုာ်ပျါ ဆဲးတဖုာ်တံဟူးတံဂဲဒီးဒုးဘုာ်လိာ်ဖိးဒုက့ာ်(ကဘျဲးပဖု- ESR)	

မပုဲကျိထီာ်ထုာ်တလဲအမုာ် မိပ်ဟံင်တံမလံင်ကဘျဲးကမစဲနုာ်လဲတံမဖးကွံာ် တံသမံထံတံဂုာ်ကျဲးတံတံဟ်ဖျါဒဲသိးကသုးကျဲး
ပဆုအကရူာ်အဂီာ်တက့ာ်.

ခဲအံကွဲးကုာ်နတံကွဲးရဲာ်လီလဲနမအိဖဲအခိာ်ထံးဘုာ်ထွဲတံစးထီာ်အကျိအကျဲးလဲကမစဲနုာ်လဲနကစံးဆဲးတံသံကွဲးတဖုာ်အဂီာ်နုာ်လီ.

- မုာ်ယအာ်လီတံလိာ် တံသမံထံတံဂုာ်ကျဲးတံတံဟ်ဖျါလဲတံကွဲးရဲာ်လီလဲပုဲတဘျဲးလဲယဖိကုာ်သ့လီဆိတံလိာ်တဖုာ်စုာ်ခါ?
- မုာ်ယအိာ်ဒီးတံဘုာ်ယိာ်ဘုာ်ဘိတဖုာ်လဲတံတယထီာ်ဘုာ်အိာ်စုာ်ခါ?
- မုာ်ယအာ်လီလဲတံဟ်ဖျါအံလီတံလီဆဲးလံခါ? မုာ်ယအာ်လီလဲယဖိအတံမအကျိအကျဲးအပတီာ်တဖုာ်ဒဲတံကွဲးပတ်လီတံအသိးစုာ်
ခါ?
- မုာ်တံဟ်ဖျါအံပတ်ထီာ်ဝဲယဖိအတံဂီပျါပျါဆဲးစုာ်ခါ?မုာ်တံဟ်ဖျါတဖုာ်အံနုာ်ဟ့ာ်လီယဖိအတံဂီပျါပျါဆဲးစုာ်ခါ?
- စံးဒုာ်ကလိာ် ယမုာ်စူးကါတံဂုာ်တံကျိပတ်ဖျိအါထီာ်လဲတကီာ်ခါအပတီာ်လဲတံမကဲထီာ်တံအဂုာ်လီဆိလဲတံမလိမ
ဒီးဒီး မလဲတံလဲအဘုာ်ယးတံဖဲးတံမအကျိအကျဲးနုာ်ကံလဲလဲလဲဆုဒီးလီတံလီဆဲးလံခါ ?
- ဖဲနုာ်တံလိာ်တဖုာ်လဲအတံတလဲပုဲ,လဲအဟါမံလဲယကြးပနုာ်လဲတံကွဲးရဲာ်လီအပူအိာ်ခါ?

Next read through your child's IEP. ဆူညါတပတီာ် ဖးနဖိအ အဲာ်အံဖဲာ် တုဲအကတံတက့ာ်.

ဖးနဖိအ IEP တဆိဘုာ်တဆိတုဲအကတံလဲတံမတဖုာ်ဒီးတံဆိာ်ထွဲမစဲတဖုာ်တစုတက့ာ်. တံမတဖုာ်ဒီးတံဆိာ်ထွဲမစဲတဖုာ်မုာ်
ကွဲးကါဝဲတံမနုာ်လဲကမစဲနဖိလဲကမလဲမပုဲအတံကုာ်ဘုာ်ကုာ်သ့လီဆိအတံပညိာ်ဖိတံတဖုာ်ဒီးတံတီာ်တဖုာ်, မုာ်စုာ်ကိးမ
ကျဲးညါလဲတံကုာ်ဘုာ်ကုာ်သ့ကဟ့ာ်အဝဲသ့ကုာ်သ့လီဆိတံလိာ်ဘုာ်တဖုာ်အဂီာ်နုာ်လီ.တံအံတံဂုာ်အကါဒိာ်မးလဲနကပဟံယာ်
IEP အတံပညိာ်ဖိတံတဖုာ်လဲနတံဆိကမိာ်အပူဖဲနကကွဲးကတံမတဖုာ်ဒီးတံဆိာ်ထွဲမစဲတဖုာ်အခါနုာ်လီ. တံလီလံင်ကျိဖိ
လဲလဲအမုာ် တံမတဖုာ် မ့တမုာ်တံဆိာ်ထွဲမစဲတဖုာ်လဲအအိာ်လဲကျိထီာ်တဖုာ်နုာ်တက့ာ်.

တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးတဖၣ်အံၤကမၤစၢၤန့ၣ်လၢကသံကွၢ် IEP ကရူၢ်လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ-

- ဖဲကဘျဲးဟံး _____ လၢအမ့ၢ်တၢ်သမံထံတၢ်ဟံးဖျါအံၤဟံးဖျါဝဲလၢယဖိန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ဖဲတၢ်လီၤဝဲအံၤ _____ . ယတထံၣ်တကီၢ်ခါတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤလၢကကြားဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်ဘၣ်. တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤလၢအနီၤလီၤဟ့ၣ်လၢကကြားဝဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤလဲၣ်လၢကကြားဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်လဲၣ်?
- ဖဲကဘျဲးဟံး _____ လၢအမ့ၢ်တၢ်သမံထံတၢ်ဟံးဖျါအံၤ တဲဖျါဘၣ်ယးယဖိအတၢ်လိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်လီၤ _____ . ယပလၢဘၣ်ဒ်ယဖိန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်လီၤတတီၤအံၤဒိၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤတခါလၢန့ၣ်န့ၣ်အိၤန့ၣ်လီၤ. ပကဘၣ်မၤအါထီၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဒ်လဲၣ်တကလုာ် လၢပကဘၣ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လဲၣ်?
- ဖဲကဘျဲးဟံး _____ လၢအမ့ၢ် IEP အံၤဖဲဝဲလၢကွၢ်န့ၣ်နီၤလီၤဟ့ၣ် _____ တၢ်မၤလီၤ. ယဖိဟံးဖျါတၢ်လဲၣ်ထီၣ်လဲၣ်ထီၣ်တမံမဲၤလၢတၢ်လီၤတတီၤအံၤဖျါခါ ?

တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်လၢအဂ့ၢ်လၢကမၤလံာ်ကွဲးဒိလၢနမၤပျဲၤတၢ်မၤအလံာ်ကဘျဲးလၢကရၢဖိတဂၤစုာ်စုာ်အဂီၢ်လၢIEP ကရူၢ်ဖဲန့ၣ်ကျဲၤဒ်သိးကစူးကါဖဲ IEP တၢ်အိၣ်ဖျါန့ၣ်လီၤ. ဖဲနမၤလံာ်ကွဲးဒိမ့ၢ်တန့ၢ်.နကသံကွၢ်နဖိအ IEP တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမူၤဒါခိၣ်လၢကမၤလံာ်ကွဲးဒိလၢပုၤကိးနီၢ်ဂၤဒဲးအဂီၢ်ဒိးဟံးဖျါယုာ်အိၣ်ဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤကမၤစၢၤ IEP ကရူၢ် လၢအသးကစၢ်ဆၢလၢတၢ်လိၣ်တဖၣ်, တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်,ဒိးနတၢ်ဆိကမိၣ်လၢအကါဒိၣ်န့ၣ်တၢ်အဂၤအအါကတၢ်လၢနဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံးပနီၣ်တၢ်အမံၤအကါဒိၣ်တဖၣ်-

တၢ်သမံထံတၢ်ဂ့ၢ်ကျိၢ်တၢ်ဟံးဖျါ (ESR)-တၢ်ဟ့ၣ်ဂ့ၢ်ကွဲးဖျါဖျါလၢတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီတၢ်သမံထံန့ၣ်လီၤတၢ်လၢနဖိအပဒိၣ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ဟံးဖျါလီၤတၢ်လီၤဆဲး (IEP)-လံာ်ကွဲးဟံးဖျါတၢ်လဲၣ်ထီၣ်လဲၣ်ထီၣ်လၢကူၣ်သ့လီၤဆီအပူၤကွၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်မၤစၢၤကူၣ်သ့လီၤဆီ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢအဘၣ်ထွဲလိၣ်သးလၢနဖိကဒိးန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တကီၢ်ခါအပတီၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်မၤလိတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့မၤန့ၢ်အဂ့ၢ်လီၤဆီတမံဒိးအဘျုးအိၣ်ဒိးတၢ်သ့အိၤန့ၢ်တၢ်ဟံးဖျါ (PLAAFP): IEP ကရူၢ်အတၢ်လဲၣ်ထီၣ်လဲၣ်ထီၣ်လၢ PLAAFPလၢကကွဲးဖျါထီၣ်နဖိတကီၢ်ခါအပတီၢ်ဘၣ်ယး တၢ်မၤလိမၤဒိးဒိး တၢ်ဟံးဖျါလၢအစူးကါသ့န့ၣ်လီၤ.

