

# Qhov sib txawv ntawm Telehealth *thiab* Telemedicine yog li cas tiag?

(What's the difference between Telehealth and Telemedicine? - Hmong translation)

**Telehealth** siv cov lus sau tawm thiab cov kev sib tham hauv xov tooj los pab thiab txhawb nqa kev kho mob ncuab deb, txhawb kev kawm ntawm tus muaj mob thiab kws kho mob, txhawb kev noj qab haus huv, thiab kev tswj hwm kev noj qab haus huv.

**Telemedicine** yog kev kho mob ncuab deb. Qhov no yog kev sib tham ntawm tus mob thiab tus kws kho mob hauv xov tooj los tshuaj xyuas kev mob nkeeg, kev kho mob, los yog kev tiv thaiv kab mob.

## Ob qho nov ho muab cov kev pab sib txawv li cas

- Muaj lub sij hawm sib tham kom pom neeg ntawm ob tog los txhawb cov kev pab kho mob
- Muab cov duab pom, cov duab yees tau, cov video, los yog cov ntawv sau uas tau kaw cia thiab ceev cia ua ntej yuav muab xa mus
- Tsom kws xyuas tus neeg mob ncuab deb (Remote patient monitoring, RPM) Saib cov ntaub ntawv hais txog kev noj qab haus huv thiab kev kho mob, xws li ntshav qab zib los yog ntshav siab. Tus mob thiab tus kws kho mob yuav tsum siv ntau qhov twj sib txawv los sib tham txog kev tiv thaiv kev mob nkeeg. Yuav tau xa cov ntaub ntawv raws li xav tau thiab raws lub caij tau teem tseg lawm.
- Kev xyuas mob nkeeg mus los (mHealth) xws li siv tsheb mus los, siv hlwb hlau, los yog siv xov tooj los xa cov ntaub ntawv kho mob nkeeg

- Siv xov tooj los ntsib tus kws kho mob
- Kev sib cog sab laj ntawm tus kws kho mob thiab tus kws kho tshwj xeeb
- Siv xov tooj los tshuaj xyuas mob thiab npaj kev kho mob
- Caum qab kom tau sib ntsib ntxiv
- Kev saib xyuas tshuaj noj
- Tshwj kev mob nkeeg ntev

### Kev tiv thaiv kho mob nkeeg

Tsab cai kho mob COVID-19 tau hais kom muab kev pab nyiaj them nqi kho hauv txhua lub xeev.

**Xa paub ntxiv hais txog kev kho mob ncuab deb, mus saib [PACER.org/health](https://PACER.org/health)**