



# **Cov niam cov txiv uas muaj kev cia siab**

## **Niam txiv lub zeem muag**

### **thiab cov kev cia siab muaj zog heev**

(A Parent's Vision and High Expectations are Powerful - Hmong)

Koj lub zeem muag thiab cov kev cia siab rau koj tus me nyuam lub neej yav tom ntej muaj zog heev – thiab kev tshawb fawb yeej qhia tias tej no muaj cuab kav pab kom koj tus me nyuam kawm tau ntawv zoo. Niam txiv txoj kev koom tes uas muaj lub hom phiaj zoo li no yuav ua rau koj tus me nyuam ntseeg tias txoj kev kawm ntawv muaj nqis heev.

Tab txij thaum koj tus me nyuam pib kawm ntawv mus txog thaum nws kawm tiav qib 12 (high school), koj cov kev cia siab thiab txoj kev ntseeg tias txoj kev kawm ntawv tseem ceeb heev yuav muaj cuab kav txhawb kom koj tus me nyuam mob siab kawm kom tau raws li qhov nws muaj cuab kav kawm tau. Cov niam cov txiv uas cia siab tias lawv cov me nyuam yuav tsum kawm kom tag qib 12 thiab mus kawm qib siab los yog kawm ua ib txoj hauj lwm ntawd yeej hais qhia lawv tej kev ntseeg no rau lawv cov me nyuam tas li.

#### **Hais qhia cov kev xav tau thiab cov kev cia siab**

Ib qho tseem ceeb yog koj yuav tau tham txog qhov koj xav tau thiab cia siab rau koj tus me nyuam txoj kev kawm ntawv kom ntxov li ntxov tau thiab tham tas li nrog nws – txawm yog thaum nws nyuam qhuav pib kawm ntawv xwb los xij. Cov kev sib tham li no yuav ua rau koj tus me nyuam paub zoo tias txoj kev kawm ntawv no tseem ceeb heev rau koj tsev neeg.

Koj muab koj lub hom phiaj rau koj tus me nyuam kawm mus thaum koj:

- Nug txog thiab mloog qhov koj tus me nyuam xav tau rau nws lub neej yav tom ntej
- Qhia qhov koj xav tau rau koj tus me nyuam txoj kev kawm tom qab tiav qib 12 lawm, xws li kawm mus kom tiav qib siab
- Qhia qhov koj ntseeg tias koj tus me nyuam yeej muaj rab peev xwm kawm mus kom tau ib tej dej num los yog ib txoj hauj lwm zoo ua

Koj cov kev xav tau thiab cov kev cia siab yog lub hauv paus npaj ua mus raws li cov hom phiaj teeb cia thiab txhawb koj tus me nyuam kom kawm ntawv zoo. Cia siab tias koj tus me nyuam yuav:

- Rau siab ntso kawm ntawv thiab mus kawm tas li
- Ua raws li tus kws qhia ntawv qhia, xws li ua kom tiav cov ntawv nqa los ua hauv tsev, nqa rov mus raws li caij nyoog, thiab saib ntawv npaj twv cov ntawv twv
- Npaj siab kawm mus rau qib siab

#### **Muab cov txuj kawm tau los siv rau lub neej**

Paub qhov koj tus me nyuam sam sim kawm nyob hauv tsev kawm ntawv yuav pab qhov koj tham txog cov hom phiaj yav tom ntej. Koj yog tus yuav pab tuam tus choj rau koj tus me nyuam kom nws hla dhau mus thaum koj:

- Muab qhov tab tom kawm los siv rau tej kev tshwm sim nyob hauv zej zog, qhov nws nyiam, los yog cov hom phiaj kawm mus kom tau ib tes dej num twg

- Muab cov ntawv kawm los siv ua cov hauj lwm koj me nyuam ua, qhov nws nyiam ua, thiab siv rau txoj kev koom nrog zej zog
- Qhia qhov koj twb ua tau los lawm thiab qhov tsis yooj yim kawm nyob hauv tsev kawm ntawv

### **Tsim kom muaj cov txuj thiab cov tswv yim txawj kawm ntawv**

Cov me nyuam kawm hauv theem nrab (middle school) pib muaj feem xyuam rau lawv cov hom phiaj yav tom ntej raws li tej txuj niam txiv qhia lawv nyob hauv tsev tias lawv muaj feem xyuam rau lawv tej dej num lawv ua. Pab lawv siv kom tau cov txuj uas yuav pab tau lawv kawm kom tau ntawv zoo nyob hauv tsev kawm ntawv thiab qib siab mus. Koj muaj cuab kav pab lawv thaum koj:

- Saib qhov ua cov ntawv nqa los ua hauv tsev thiab kev saib ntawv kom yog qhov tseem ceeb nyob hauv tsev
- Pab koj me nyuam txhem cov ntawv kawm ntau ntau los yog tsis yooj yim ua los ua tej pawg kom yooj yim ua tau
- Tuav lub caij saib ntawv kom ntau hos tuav lub caij saib TV kom tsawg tsawg (lub caij saib TV puas leej yog tuav games, saib computer, kev sib tham hauv xov tooj, nrog rau kev tham xov tooj tib si)
- Pab kom koj tus me nyuam siv tau lub caij los saib ntawv, ua tej hauj lwm sab nrau, thiab muaj feem xyuam rau tsev neeg
- Qhia koj tus me nyuam tias nws yeej muaj cuab kav ua tau tej ntawv nqa los hauv tsev thiab qhuas qhov nws ua tau
- Pab kom koj tus me nyuam kawm kom txawj nrhiav kev pab rau nws nyob hauv tsev kawm ntawv, xws li nyob nrog tus kws qhia ntawv tom qab tsev kawm ntawv kaw lawm

Kev tshawb fawb qhia tias cov niam txiv uas qhia lawv lub zeem muag thiab cov kev cia siab rau lawv tus me nyuam yuav ua rau lawv tus me nyuam mob siab kawm ntawv thiab mus kawm tau qib siab.

### **Muaj lub nug?**

Koj puas muaj lus nug txog qhov muaj kev cia siab? Koj hu tau rau Ntaub Xyooj nyob hauv koom haum PACER Center, tus xov tooj yog (952) 838-9000.

*Koom haum PACER Center yog ib lub koom haum pab dawb nyob hauv xeev Minnesota. Lub koom haum no txhawb cov me nyuam muaj thiab tsis mauj qhov tsis taus cov cai mus kawm ntawv. Koom haum PACER muab kev tham qhia, pab tswv yim rau ib tsev neeg twg, sau tej ntaub ntawv sau tawm, thiab ntau yam ntxiv.*