



Proyecto de Padres con Altas Expectativas

Usted y su Hijo en edad de Primaria

(You and Your Elementary School-aged Child - Spanish)

Usted puede hacer la diferencia en el futuro de su hijo al asegurarse de que el empiece por el camino correcto y participando en su educación. Los años de escuela primaria son la fundación para el éxito escolar posteriormente. Esos son los años cuando su hijo aprende las bases de la lectura, matemáticas y otras materias de las cuales el aprendizaje dependerá en el futuro.

Aprenda acerca de la escuela de su hijo

Antes de que empiece el año escolar, visite la escuela a la que asistirá su hijo. Obtenga una copia del plan de participación de los padres en la escuela, si existe.

Antes de que su hijo empiece la escuela, pregunte a la maestra o a la directora:

- ¿Qué materias se enseñan en este año?
- ¿Cuánto tiempo enseñan matemáticas y lectura al día?
- ¿Qué pruebas usa la escuela para medir el progreso del niño?
- ¿Puedo asistir el día de orientación escolar con mi hijo?
- ¿Existe un Centro de Familias en la escuela?
- ¿Está la escuela logrando las metas académicas y de aprendizaje establecidas por el Estado?

Pida al director la tarjeta de reporte del distrito escolar o de la escuela para ver si los estudiantes están haciendo progreso. Usted también puede visitar rc.education.state.mn.us para obtener información específica de su escuela.

Comuníquese con el personal de la escuela

El personal de la escuela son sus socios ayudando a crecer a su hijo. Ellos deberían ayudarlo y estar dispuestos a reunirse con usted.

Qué decirles a los maestros y directores o principales:

- Explique las necesidades de su hijo al personal de la escuela para que las entiendan mejor y ayuden a satisfacerlas.
- Comparta los problemas que tiene en casa que pudieran afectar el desempeño del niño en la escuela, como divorcios o enfermedades.
- Si inglés no es su primer idioma, pida a la escuela que proporcione un intérprete que le ayude a usted y a la escuela a comunicarse cuando se reúna con el personal.
- Pida a la escuela que le den materiales traducidos en su idioma.

Es su responsabilidad estar participando activamente en la educación de su hijo: mientras más involucrado esté usted con la escuela, es más probable que su hijo tenga éxito.

Apoye a su hijo en la escuela primaria

He aquí algunas ideas o cosas que usted puede hacer para apoyar el progreso de su hijo.

Qué puede usted hacer en casa para ayudar a su hijo a aprender:

- Lea junto con su hijo. También deje que su hijo le vea leer por placer.
- Use la biblioteca local y el internet (si tiene acceso) como recursos para actividades de lectura, apoyo para la tarea y oportunidades de desarrollar intereses.
- Asegúrese de que su hijo haga su tarea. Dé a su hijo la oportunidad de ser responsable y que trabaje por su cuenta. Anime esos esfuerzos.
- Ponga atención a la cantidad de tiempo que su hijo ve la TV, usa la computadora o juega con videos. La Academia Americana de Pediatras (American Academy of Pediatrics) tiene algunas ideas que les pueden ayudar a los padres. AAP.org/en-us/advocacy-and-policy/aap-health-initiatives/Pages/Media-and-Children.aspx
- Escuche atentamente a lo que dice su niño y hable frecuentemente con él. Las investigaciones demuestran que los niños que hablan con los adultos en sus vidas no solo son estudiantes con éxito, sino también personas más saludables y felices.

Qué puede usted hacer con la escuela para ayudar a su hijo a aprender:

- Contacte a las maestras de su hijo a través del año escolar. Demuestre su interés en la educación de su hijo y establezca alguna forma de comunicarse con ellas. Las maestras apreciarán su interés.
- Conozca qué metas tienen las maestras para su hijo. Las metas cambiarán con cada año escolar.
- Contacte a la maestra inmediatamente si usted nota un cambio negativo en la conducta de su hijo o su desempeño en la escuela.
- Comuníquese con la maestra si su niño tiene problemas cooperando y jugando con otros niños. Esto le permite a usted identificar y abordar problemas en la escuela antes de que empeoren.
- Sea persistente; si usted no recibe una respuesta adecuada, usted pudiera considerar reunirse con los maestros de su hijo, el consejero de la escuela y el director, todos juntos.
- Contacte maestras si su niño no entiende la tarea regularmente o si necesita ayuda extra, o si se siente incómodo en cualquier situación.
- Asista a las reuniones de conferencias de padres-maestros; prepárese para escuchar y para hablar. Usted pudiera considerar útil escribir sus preguntas de antemano. Los maestros deben ser específicos acerca del trabajo de su niño y su progreso. Piense acerca de lo que las maestras le digan y cheque con ellas en cómo van las cosas durante el año.

¿Preguntas?

¿Tiene usted preguntas acerca de la escuela primaria de su hijo? Usted puede hablar con el director o la maestra de su hijo. También puede llamar a PACER Center al (952) 838-1371 y hable con Jesús Villaseñor en el **Proyecto de Padres con Altas Expectativas (Parents with High Expectations)**.

This handout was adapted with permission from "You and Your Elementary School-Aged Child," U.S. Department of Education.